

El estudio piloto se ha desarrollado con éxito en Sagunto, Manises y Dénia

Sanitat extenderá el programa de detección precoz de cáncer de colon a toda la Comunitat

- Cervera: “El objetivo es reducir el índice de mortalidad en la Comunitat por este tipo de cáncer”
- Actualmente se detectan 1'06 casos de cáncer colorrectal invasivo por cada 1.000 habitantes
- Se han enviado cerca de 72.000 invitaciones para participar en el programa

Valencia (26-7-07).- La Conselleria de Sanitat va a extender el programa de detección precoz de cáncer colorrectal a toda la Comunitat, tal y como ha expresado hoy el conseller Manuel Cervera en rueda de prensa. Actualmente, se desarrolla con éxito un programa piloto en las poblaciones de Sagunto, Manises y Dénia, donde se ha invitado a participar a cerca de 72.000 personas.

Tal y como ha expresado el titular de Sanitat, “disponemos de una sencilla prueba de cribado, capaz de prevenir entre un 15% y un 33% las muertes por este tipo de cáncer intestinal. El programa piloto ha permitido valorar las condiciones necesarias para hacer posible la implantación progresiva en toda la Comunitat y que se asegure la adecuada confirmación diagnóstica y tratamiento de los casos detectados”.

El director general de Salud Pública, Manuel Escolano, que ha acompañado al conseller en la rueda de prensa, ha indicado que “aunque se ha reducido el índice de mortalidad por este tipo de

enfermedad, el tumor maligno de intestino grueso es el segundo con mayor repercusión en la población, por detrás del cáncer de pulmón en hombres y el de mama en mujeres.”

En la Comunitat, el cáncer colorrectal causa en los hombres 741 defunciones anuales, y en las mujeres 573. Por este motivo, la Conselleria ha decidido implantar este programa de detección precoz, que sólo existe en la Comunitat Valenciana, Cataluña y Murcia.

De este modo, desde diciembre de 2005, el programa piloto se desarrolla en tres de los veintidós departamentos de salud de la Comunitat, concretamente en los municipios de Sagunto, Manises y Dénia.

La población que ha recibido hasta el momento una carta de invitación para participar en el programa de detección precoz ha sido de 71.951, hombres y mujeres de entre 50 y 74 años de edad. Sagunto un total de 33.567, en Manises 24.854 y en Dénia 13.530.

A todos ellos, se les ha enviado una carta que les invita a participar en el estudio o bien se les ha remitido directamente el test para que lo realicen en su domicilio y lo entreguen en su centro de salud. Si el resultado es normal recibirán una carta en su domicilio que les informa del resultado negativo, pero si tuviera alguna anomalía, el médico de cabecera les informa que es conveniente repetir el test o realizar otras pruebas diagnósticas, como una colonoscopia.

Acciones del Programa Piloto de detección

Este programa piloto, además de establecer un sistema de evaluación de la calidad asistencial desde el momento en que se realiza el test hasta la confirmación del diagnóstico, determina unas líneas de actuación para lograr un modelo organizativo y un control de calidad adecuados.

El director general de Salud Pública, Manuel Escolano, ha manifestado que “la principal ventaja de la realización de este

programa de detección precoz de cáncer de colon es el descubrimiento de tumores cancerígenos en fases primarias, de modo que se consigue una curación elevada con tratamientos menos agresivos”.

La principal actuación es un cribado en la población diana, aquellos con edades comprendidas entre los 50 y los 74 años, a los que se realiza una prueba de detección de sangre oculta en heces.

Del total de pruebas realizadas hasta el momento en los tres municipios, 1'81 por cada mil habitantes dio resultado positivo y fue remitido a la realización de una colonoscopia.

Por cada mil habitantes, se ha detectado un total de 3'38 adenomas de bajo riesgo, 2'73 adenomas de alto riesgo y un 1'06 casos de cáncer colorrectal invasivo. La tasa de detección de este último caso en Dénia es de 1'29 casos por mil habitantes, en Sagunto 0'62 y en Manises, 1'48.

Asimismo, se ha publicado el decreto por el que se establecen mecanismos para agilizar la asistencia sanitaria a procesos oncológicos, es decir, un sistema de tiempos mínimos para realizar, por ejemplo, la colonoscopia, con el fin de actuar con la mayor rapidez ante la sospecha de padecer un cáncer.

Por otro lado, este programa piloto contribuye a conocer el nivel de aceptación de la actividad de detección precoz entre la población. “Averiguar la opinión de aquellos que se han sometido a la prueba es importante, ya que para alcanzar los mayores beneficios hay que obtener una buena tasa de participación”, ha expresado al respecto el conseller de Sanitat, Manuel Cervera.

Además, se consiguen más años de vida y con mayor calidad, sin contar la tranquilidad que proporciona un resultado negativo, que se obtiene en la mayoría de los casos.

Un hecho importante que hay que destacar es que el médico de atención primaria adquiere un papel relevante en estas actuaciones, ya

que es quien mejor puede informar y ayudar a interpretar los resultados a los usuarios.

Por otro lado, en muchos casos, gracias a la colonoscopia, se detectan adenomas que nunca evolucionarán, pero que de no haberse descubierto podrían haber derivado en un cáncer.

Hasta la fecha se ha realizado un total de 315 colonoscopias en los tres departamentos, donde se han efectuado 121 en Sagunto, 104 en pacientes de Manises y 90 en Dènia.

Siguiendo las recomendaciones internacionales

La Conselleria de Sanitat sigue las recomendaciones del Consejo de la Unión Europea sobre cribado en determinados tipos de cáncer. Así, se recomienda unas pruebas específicas para personas de edades comprendidas entre los 50 y los 74 años cada uno o dos años, que incluyen un cribado sencillo (para detectar sangre oculta en heces) y una colonoscopia en los casos que hayan sido positivos.

La Unión Europea también recomienda programas de detección precoz para los posibles tumores de mama, para mujeres entre los 50 y los 69 años, y citologías a partir de los 20 años, para prevenir el cáncer de cuello de útero. La Conselleria de Sanitat ya desarrolla programas de prevención en estos casos, contemplados en el Plan Oncológico, con un grado alto de satisfacción entre la población.

En este sentido, Manuel Cervera ha matizado que “estos programas son una actividad de prevención secundaria, ya que la prevención primaria siempre hace referencia a los hábitos de vida saludables, es decir, una alimentación adecuada, ejercicio físico regular y nada de tabaco”.